

Teilnehmende Selbsthilfegruppen

Name der Gruppe	Standnummer
A ABC – Selbsthilfegruppe Hannover	5
Aktive Wege mit Erkrankungen	3
Al-Anon Familiengruppen	22
Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.	42
AMD Altersbedingte Makula Degeneration	28
Anonyme Alkoholiker e.V. Region Hannover & Umland	21
Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Niedersachsen und Bremen (AANB) e.V.	18
Arbeitskreis der Panreatektomierten e.V. – Regionalgruppe 30 Hannover - Celle	51
Autismus Hannover e.V. Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus	44
B Bipolar Hannover	11
Blinden- und Sehbehindertenverband Niedersachsen (BVN) e.V. – Hannover (Region Leine-Weser)	28
Bundesverband der Organtransplantierten , Regionalgruppe Niedersachsen	36
D Depri-Helden – Hilfe für Menschen mit Depressionen und ihre Angehörige – Wedemark/Burgwedel	1
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.	50
Deutsche Klinefelter-Syndrom Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Niedersachsen	9
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft	37
Deutscher Psoriasis Bund e.V.	45
Deutscher Schwerhörigenbund – Ortsverein Hannover e.V.	52

Name der Gruppe	Standnummer
Die starken (Un)SICHTBAREN – Selbsthilfe- gruppe für Depression und daraus resultierende Ängste	10
Die WegGefährten e.V. – Verein für Suchthilfe	25
dPV Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Hannover	49
Dr.-Fendler-Stiftung	17
F Frei – Sein – das soziale Netzwerk in Hannover	43
Freundeskreis „Löwenherz Hannover“	58
G Gruppe ALS Amyotrophe Lateralsklerose	50
H HIT - MCAS – Selbsthilfegruppe Hannover e.V.	34
Hilfe für Helfer	8
K KRANICH – Erwachsene nach Krebs im Kindesalter	57
Kreisverband Legasthenie/Dyskalkulie Hannover e.V.	60
L Landesverband Niere Niedersachsen e.V.	36
Landesvertretung Niedersachsen des Bundesverbandes Selbsthilfe Körper- behinderter – BSK e.V. LV Nieders.	29
Leere Wiege Hannover e.V.	4
Lichtblick Barsinghausen – Selbsthilfegruppe für psychisch Gesunde und Angehörige	15
M Mannomann-Männer mit Depressionen/ Angsterkrankungen	19
N NA Narcotics Anonymous Hannover	20
Neurofibromatose – Regionalgruppe Hannover	27
P Paritätischer Niedersachsen/Paritätischer Kreisverband Region Hannover	32

Name der Gruppe	Standnummer
Pinke Zitronen e.V. – Selbsthilfe für junge Brustkrebspatientinnen in Hannover & Region	55
PRO RETINA Deutschland e.V. – Regional- gruppe Hannover – Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegenerationen	30
Pro-Plus-Nord – HIV positive Menschen + Angehörige	39
R Robert-Enke-Stiftung	14
RosaRot – Gruppe für Frauen mit einem abhängigen Partner	19
S Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.	40
Schlaganfall – Selbsthilfegruppe Burgdorf/Lehrte	40
Selbsthilfe nierenkranker Kinder und Jugendlicher e.V.	36
Selbsthilfegruppe – Glaukom Hannover	31
Selbsthilfegruppe „ Hirnverletzte “ und Angehörige	47
Selbsthilfegruppe „Netzwerk – ME-CFS “	56
Selbsthilfegruppe Burgwedel	24
Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Hannover	35
Selbsthilfegruppe für Betroffene von sexuellem Missbrauch und Gewalt	7
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst oder Depressionen SEHILA	6
Selbsthilfegruppe Krebs – Wedemark	2
Selbsthilfegruppe: Projekt Hoffnung für Depressionen, Panikattacken und Angststörungen	19

Name der Gruppe	Standnummer
Selbsthilfeorganisation Dystonie- und-Du e.V. regionale Selbsthilfegruppe Hannover	48
Self help group for Codependency	19
Sicher & Stark – Selbsthilfe für Mütter in Not	59
Spielfrei Leben e.V.	26
T Trialog Stimmenhören	12
V Väteraufbruch für Kinder e.V.	33
Verein Psychiatrie-Erfahrener Hannover e.V.	13
VSM – Verein für Sozialmedizin Hannover e.V.	23
W wir pflegen – Selbsthilfegruppe	46
X XtraDry	19
Xtradry Springe	19
Y YOKO – Selbsthilfe Hautkrebs Hannover	54

40. Hannoverscher Selbsthilfetag

Informationen | Kontakt | Unterhaltung

Selbsthilfe-
gruppen aus den
Themenbereichen
Sucht, Gesund-
heit, Behinderung
und Soziales
stellen sich vor

30. Mai
von 10 – 16 Uhr
vom Kröpcke
bis zum Platz
der Weltausstellung



Selbsthilfe



Einladung zum 40. Hannoverschen Selbsthilfetag

Seit 40 Jahren zeigt sich die Selbsthilfe in der Region Hannover aktiv.

Zwischen 10:00 und 16:00 Uhr werden Selbsthilfegruppen aus verschiedenen Themenbereichen (Behinderungen, chronische Erkrankungen, Sucht, psychische Probleme und Soziales) die Innenstadt beleben. Vom Kröpcke bis zum Platz der Weltausstellung können sich Interessierte an den einzelnen Ständen über die verschiedenen Selbsthilfegruppen informieren und in den direkten persönlichen Austausch gehen. Ein buntes Kulturprogramm rahmt die Veranstaltung ein.

Organisiert wird die Veranstaltung von der KIBIS-Paritätische Selbsthilfekontaktstelle.

Der Selbsthilfetag findet im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche zum Geburtstag des Deutschen Grundgesetzes statt. Anlässlich des Ehrentags am 23.05.2026 wird das gesellschaftliche Miteinander gefeiert, die KIBIS ist dabei.

Die Selbsthilfegruppen und die KIBIS freuen sich auf Ihren Besuch!

Telefon: 0511-66 65 67
 Telefonische Sprechzeiten:
 Mo, Di und Do 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
 Mi 16:00 – 19:00 Uhr

info@kibis-hannover.de

www.kibis-hannover.de

Programm

10:30 Uhr **Dance and Drums e.V.**
 Musikcorps Oberricklingen



11:00 Uhr **Eröffnung** durch **KIBIS Henrike Nielsen**



Grußwort der Landeshauptstadt Hannover, **Oberbürgermeister Belit Onay**

Grußwort der Region Hannover, **Stellv. Regionspräsidentin Michaela Michalowitz**



Grußwort für die **Selbsthilfe: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V.**



... und das weitere Programm:

Zwischen 11:30 Uhr und 13:45 Uhr ist Dr. Resi Lenzen als mobile Quatschsalberin unterwegs.

13:45 Uhr **Tanzgruppe „Haverim“** der Liberalen Jüdischen Gemeinde



14:30 Uhr Tanzgruppe **„Showdance Hips`n Wheels“** des Turn-Klubb zu Hannover



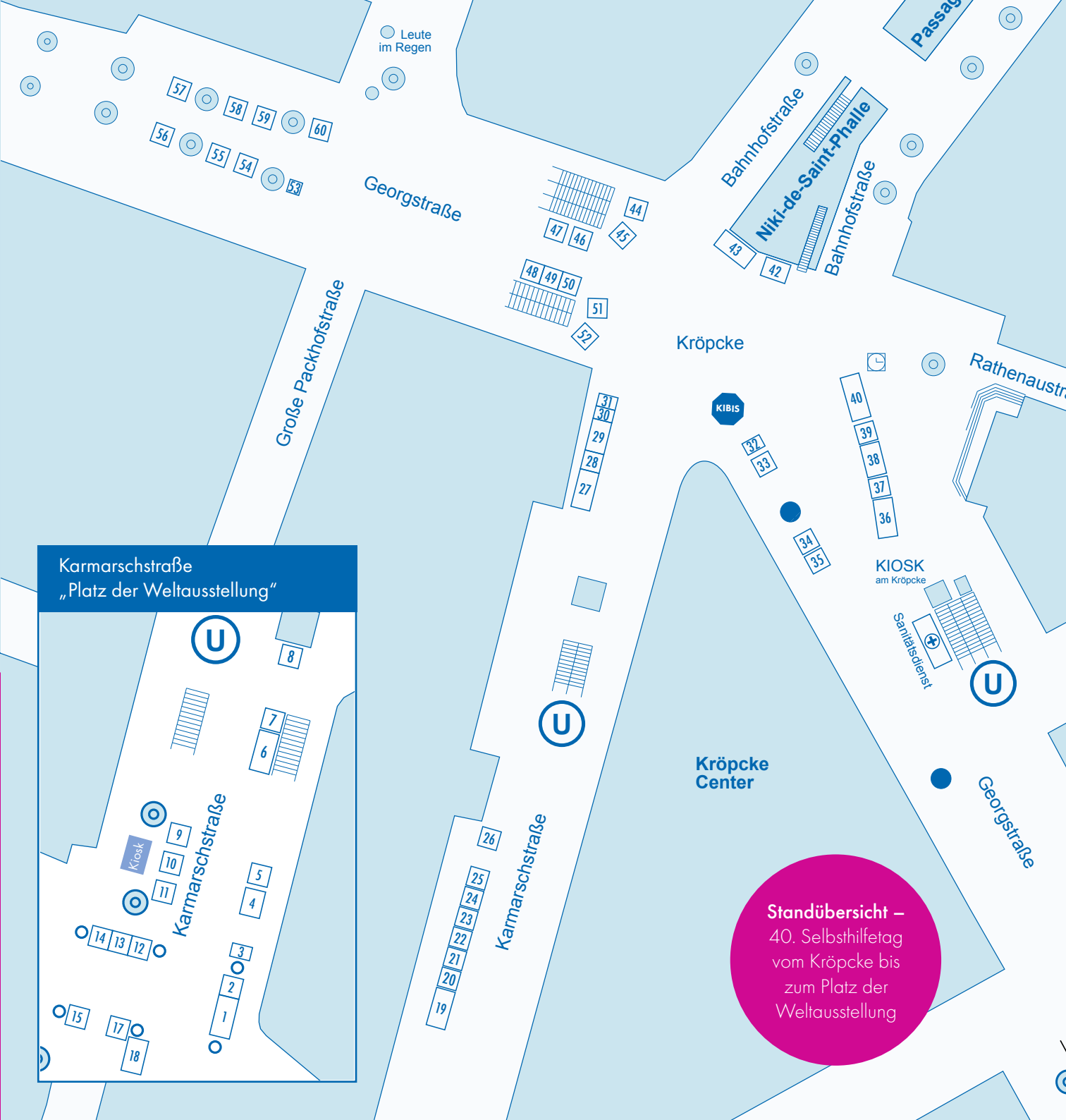
16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**



*Foto Belit Onay: Andrea Seifert/LH
 **Foto Michaela Michalowitz: Region Hannover, Philipp Schröder
 ***Foto Dr. Resi Lenzen: sb/Paritätischer Region Hannover
 Restliche Fotos: privat

Aktionen an den Ständen siehe Übersichtsplan! 10:00 – 16:00 Uhr

Aktionen	Standnummer
Hilfsmittel für sehbehinderte/blinde Menschen	28
„Unglückrad“, Wissensquiz Depression	1
Blutzuckermessung	17
Glückstrommel	43
Glücksrad/Malaktion	29
Glücksrad	27
Fotobox	32
Brusttastmodell	55
Interaktive Quiztafel/Wissens-Check	14
Luftballons/Glücksrad	40
Glücksrad	33



Standübersicht –
 40. Selbsthilfetag
 vom Kröpcke bis
 zum Platz der
 Weltausstellung

Wir bedanken uns für die Unterstützung des 40. Hannoverschen Selbsthilfetags

Landeshauptstadt Hannover



Region Hannover

SELBSTHILFEFÖRDERUNG GKV-NIEDERSACHSEN



AOK Niedersachsen Die Gesundheitskasse.

Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung bei:



Wir bedanken uns für den Strom bei:



Peek & Cloppenburg

Der Sanitätsdienst wird in diesem Jahr geleistet von:

